



# Défi Journée Centraide FTQ!!!

## 1ère Édition !!! Le 15 Septembre 2018!

Vous aimez vous amuser et relever des défis entre collègues et amis ? Vous voulez faire un geste pour votre communauté et aider les gens dans le besoin ? Participez au Grand défi Centraide FTQ!! Venez grimper, sauter, rire et festoyer en grand nombre dans un site enchanteur! La Forêt de Maître Corbeau est une activité d'hébertisme dans les arbres d'une forêt centenaire. Six parcours de niveau débutant à avancé sont offerts, dont de 6 tyroliennes dont la dernière qui passe au-dessus du lac!

Venez vous amuser pour aider et vivre des sensations à couper le souffle!!!

### Inscription \*de 1 à 5 personnes par équipe.

Nom d'équipe :

Chef d'équipe :

Nom du participant	Coordonnée + courriel	Parrainage oui ou non ☺?
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

**Je veux être Bénévole :**

Envoyez l'inscription : CRFTQ-BSLGI 608-2, rue Saint-Germain Est, Rimouski (Québec) G5L 8T7, 418-722-8232 fax : 418-722-8380  
Ou Centraide Bas-St-Laurent 303-1555 boul Jacques-Cartier Mont-Joli (Qué) G5H 2W1, Sophie Desrochers; lamitis@centraidebsl.org  
Pour Info : Harrison Alain : [AHarrison@ftq.qc.ca](mailto:AHarrison@ftq.qc.ca) ; [jmjean@ami-ftqc.com](mailto:jmjean@ami-ftqc.com) ; [jeanphilippe@sget.qc.ca](mailto:jeanphilippe@sget.qc.ca) ; [dmorin@ftq.qc.ca](mailto:dmorin@ftq.qc.ca)

- **Date** : 15 sept 2018 \* Bonus au 5 premières équipes inscrites\* Date limite d'inscription 10 sept!
- **Lieu** : Domaine Valga, 300 chemin des Écorchis, Saint-Gabriel-de-Rimouski, Qc G0K1M0
- **Coût** : 500\$ (Visa, Master Card, chèque au nom de Centraide Bas-St-Laurent ou en argent)
- **Comprend** : Parcours aérien, la sécurité du site, accès aux activités, dîner de la solidarité.
- **L'inscription à La Journée Défi Centraide Ftq est non remboursable.**

**Parrainage** : Les équipes et individus auront l'opportunité de s'impliquer et de parrainer une ou plusieurs personnes dans le besoin en les accompagnants dans un parcours aérien. Ce parrainage est optionnel et offert aussi aux personnes qui ne sont pas inscrites au Grand Défi Centraide FTQ.

**Programmation complète incluant le dîner de la solidarité à venir !! Surprise**

**Surprise!!!** Une foule d'activités sont offertes au Domaine Valga telles que kayak, de paddle board, canot, baignade, le sentier pédestre national, et un lac poissonneux. Vous ne pouvez pas vous ennuyer!



Plaisir garanti! [domainevalga.com](http://domainevalga.com)

